

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ (обследованию толстой кишки):

**ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОДГОТОВКИ: 8 800 234 03 99.
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ ПО ВСЕЙ РОССИИ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ.**

**Как правильно подготовиться к колоноскопии:
Подготовка состоит из 3х последовательных ЭТАПОВ**

1 ЭТАП. за 3-4 дня ДО ИССЛЕДОВАНИЯ:

Диета БЕЗРАСТИТЕЛЬНАЯ:

+ МОЖНО МЯСО, РЫБУ, МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ.

- НЕЛЬЗЯ- ВСЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ, КАШИ И ДРУГИЕ ЗЕРНОВЫЕ ПРОДУКТЫ!

Не забываем пить достаточное количество жидкости в дни соблюдения диеты - не менее 1.5-2.0 литров жидкости (вода, зеленый / растительный чай, кроме красного).

При запорах до 5 дней + слабительное типа бисакодил 1-3 таб 5 мг на ночь в дни соблюдения диеты) + достаточный питьевой режим!

ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПРЕПАРАТЫ МЕТФОРМИН\ДИАБЕТОН (ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА) – ИСКЛЮЧИТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ НА ВРЕМЯ ПОДГОТОВКИ К ПРОЦЕДУРЕ!

2 ЭТАП. За 24 часа ДО ИССЛЕДОВАНИЯ: ПОСЛЕДНИЙ ПРИЕМ ТВЕРДОЙ ПИЩИ! ПОТОМ ПИЩУ КУШАТЬ НЕЛЬЗЯ, МОЖНО ТОЛЬКО ПИТЬ ЖИДКОСТИ!

В ТЕЧЕНИИ ОСТАВШИХСЯ 24 чч МОЖНО СЛЕДУЮЩИЕ ЖИДКОСТИ: прозрачный (ПРОЦЕЖЕННЫЙ) мясной бульон, некрепкий чай МОЖНО С САХАРОМ\МЕДОМ (ЕСЛИ НЕТ САХАРНОГО ДИАБЕТА), фруктовые соки без мякоти, желе, негазированные минеральные напитки, фруктовый лёд, обычная питьевая вода. Приём жидкости при этом не ограничивается.

3 ЭТАП: НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ очистка кишечника для исследования (любым препаратов на выбор см. ниже) - состоит из 2х одинаковых шагов, которые вы осуществляете в разное время:

1 ШАГ: начинаем прием препарата за 12 часов до исследования 1 этап очистки толстой кишки - вечером накануне исследования \вместо ужина\ необходимо выпить 2 л за 2 часа подготовленного препарата.

2 ШАГ: начинаем прием препарата за 8 часов до исследования 2 этап очистки толстой кишки - необходимо выпить еще 2 л за 2 часа подготовленного препарата !

Во время второго этапа или сразу после окончания его, выпить **ОБЯЗАТЕЛЬНО ЭСПУГИЗАН** или его аналог 10-20 мл СУСПЕНЗИИ/метеоспазмил 2 капсулы.

3 ЭТАП: ПОДРОБНЕЕ ПРО ОЧИСТКУ КИШЕЧНИКА

Непосредственная очистка толстой кишки заключается в приеме препарата в виде жидкости, который очистит ваш кишечник и подготовит его для осмотра.

Клизмы делать не надо. Препарат не всасывается ни в желудке, ни в кишке, действует как «губка», выходит из кишечника ровно столько, сколько выпил.

Чтобы вкус препарата был лучше:

1. Охладите раствор;

2. Выдавите в раствор сок лимона, или добавьте яблочный \ апельсиновый сок без мякоти;
3. Используйте соломинку для питья;
4. Пейте медленно, если почувствуете тошноту, сделайте часовой перерыв.

Выбираете **любой** (один из препаратов) на выбор и принимаете **строго** по схеме указанной для препарата:

фортранс Необходимо 4 пакета препарата, каждый пакет разводится в 1 л жидкости (охлажденная вода \ яблочный сок без мякоти)- суммарный объем выпитой жидкости д.б не менее 4 л.

1 этап. 2 л готового раствора вечером выпить за 2 часа по 1 стакану 250 мл каждые 15 мин, за 12-10 чч до начала процедуры (ориентировочное время 20,00ч-22,00ч приема разведенного препарата);

2 этап. Оставшиеся 2 л готового раствора выпить за 2 часа по 1 стакану 250 мл каждые 15 мин утром за 8-6 чч до исследования (ориентировочное время приема разведенного препарата 02.00ч-04.00ч утра).

эзиклен: в упаковке 2 флакона и 1 мерный стаканчик.

1 этап. Вечером накануне исследования за 12-10 чч до начала процедуры – содержимое 1 флакона развести в 500мл охлажденной воды (развести по отметку). Приготовленный раствор выпить медленно в течении 1 часа, затем выпить еще 1,5 литра жидкости (воды и т.п.) из разрешенных за второй час (ориентировочное время 20,00ч-22,00ч приема разведенного препарата)

2 этап. Утром за 8-6 чч до начала процедуры – содержимое 2 флакона развести в 500 мл охлажденной воды (развести по отметку). Приготовленный раствор выпить медленно в течении 1 часа, затем выпить еще 1,5 литра жидкости (воды и т.п.) из разрешенных за второй час. Последний прием жидкости должен быть за 3-4 часа до начала процедуры. (ориентировочное время приема разведенного препарата 02.00ч-04.00ч утра).

Вы можете использовать другие препараты для подготовки (мовипреп или эндофальк следуя инструкции препарата).

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: лекарственные препараты, которые Вы регулярно принимаете можно принять во время подготовки (от повышенного давления, гормональные препараты и т.п.)

- если принимаете препараты вечером – их необходимо выпить после 1го этапа очистки толстой кишки,

- если принимаете препараты утром – то принимаете препараты после 2го этапа очистки толстой кишки.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: НЕОБХОДИМО исключить из приема за 5 дней препараты, которые окрашивают кал в черный цвет (уголь, препараты железа, де-нол , алмагель и т.п.).

Если вы должны пройти рентгенологическое исследование (желудка или кишечника), НЕЛЬЗЯ совмещать с колоноскопией в один день, необходимо проходить колоноскопию перед рентгенологическим исследованием \ через 5-7 дней после!